



# NEWSLETTER

Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina

EDIÇÃO 14 - AGOSTO DE 2024

## Mensagem da Presidente



Caros confrades, congreiras e leitores,

Os membros da Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina seguem atuantes, conforme os registros desta Newsletter, em prol da ciência e da saúde. Eles mantêm uma presença ativa em debates públicos, participação administrativa em entidades afins, parcerias com outras entidades médicas, desenvolvimento de procedimentos médicos pioneiros e disponibilização de textos e vídeos nas mídias.

Igualmente, os membros da Diretoria trabalham na construção de novas ações estabelecidas no seu planejamento estratégico. Na comunicação, amplia-se a presença de vídeos no site institucional, nos quais Titulares, com o acompanhamento dos profissionais André Pereira e Bruna Paz Ferreira, expõem tópicos de sua vida antes da medicina, durante a formação médica e a consolidação da carreira. Esses depoimentos são testemunhos históricos de vivências médicas destacadas em nosso Estado. O Diretor do Programa Novos Talentos, Leandro Zimerman, coordena uma nova atividade com os Novos Talentos, que será anunciada em breve na reunião mensal, enquanto o Acadêmico Gottschall trabalha em uma produção científico-cultural a ser lançada nos próximos meses. Todos estão unidos, independentemente de sua área de atuação, para o crescimento da ASRM.

Na última reunião ordinária, realizada no dia 29, foi atualizado o relato das ações da Diretoria no último mês de junho e anunciada a retomada das gravações de depoimentos dos Acadêmicos, a fim de completar nosso painel de registros. Seguimos contando com o apoio dos confrades e congreiras, planejando eventos a serem desenvolvidos nos próximos meses, sempre procurando a qualificação da nossa programação.

A Reunião Científica de junho foi ímpar em enriquecer nossa atualização. Com palestrantes múltiplos que dominam suas áreas, exímios na síntese e que empolgam os assistentes, esta reunião expressa o modelo de sessões que propomos. Veja o resumo abaixo e o link para o vídeo.

Estamos sempre disponíveis para críticas e sugestões: a interação e a harmonia com os Acadêmicos estão no topo das nossas pretensões.

Saudações!

**Miriam Oliveira**

**Presidente da ASRM**

## Acadêmico discute os efeitos do consumo de maconha na saúde

No dia 1º de julho, o **Acadêmico e Psiquiatra Sérgio de Paula Ramos**, a convite do CREMERS, apresentou um panorama detalhado sobre os impactos sociais e epidemiológicos do aumento do consumo de maconha. Durante o debate, o Dr. Sérgio argumentou que a descriminalização do porte de drogas pode reduzir a percepção de risco e fortalecer o tráfico, gerando consequências negativas para a saúde pública.

[Leia o conteúdo completo aqui.](#)



Foto: CREMERS

## Fórum no CREMERS debate uso de Esteroides Anabolizantes como problema de saúde pública

No dia 08 de julho, o CREMERS organizou e sediou o fórum “Esteroides Anabolizantes para Fins Estéticos: Um Problema de Saúde Pública.” O evento contou com o apoio da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM/RS), da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo), da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), entre outras instituições.

A palestra principal foi ministrada pelo Dr. Clayton Macedo, Doutor em Endocrinologia Clínica e Professor da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). O Dr. Macedo destacou que o uso indiscriminado de esteroides anabolizantes está se tornando uma preocupação crescente na busca pelo ‘corpo perfeito’.

A **Presidente Miriam da Costa Oliveira** representou a Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina no evento.

[Leia aqui o conteúdo completo.](#)



Foto: Pedro Piegas / Correio do Povo



## SESSÃO CULTURAL: O neurocirurgião e o historiador (ou de doutor a professor e de professor a doutor)

Na Sessão Cultural de julho, ocorrida no dia 16, a Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina recebeu o médico e Doutor em História, Cesar Augusto Barcellos Guazzelli. Ele, que surpreendeu a todos ao trocar o bisturi pelos livros de história, compartilhou sua inspiradora trajetória, desde sua carreira como neurocirurgião até se tornar um renomado historiador.

[Assista aqui a palestra completa.](#)



## Acadêmico é finalista do Prêmio Jabuti

O livro “Transtorno Bipolar – Diagnóstico e Tratamento”, de autoria do **Acadêmico Flávio Kapczinski** e da Dra. Ângela Miranda Scippa, foi destacado como finalista do Prêmio Jabuti de Literatura deste ano.

Flávio Kapczinski, Diretor Científico da Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina, é psiquiatra e cientista renomado, sendo reconhecido como uma das mentes científicas mais influentes do mundo, de acordo com a Clarivate Analytics e outros rankings internacionais.



## Acadêmica homologada candidata às eleições da ABEM em setembro

Referência nacional em educação médica, a **Acadêmica Maria Helena Itaqui Lopes** foi homologada como candidata à Delegacia Regional Sul da Academia Brasileira de Educação Médica (ABEM) para a eleição que ocorrerá no próximo dia 14 de setembro.

O processo eleitoral será realizado durante a Assembleia Geral Ordinária da ABEM, simultaneamente e no mesmo local do 62º Congresso Brasileiro de Educação Médica, em Belo Horizonte/MG.



## Acadêmico premiado como Destaque em Oncologia

O **Acadêmico Gilberto Schwartzmann** foi agraciado com a láurea de Destaque em Oncologia na XV Edição do Prêmio Octavio Frias de Oliveira, promovida pelo Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP), com o apoio do jornal Folha de São Paulo.

A premiação, que será entregue no dia 08 de agosto, distingue o Acadêmico por sua significativa contribuição na área da oncologia, destacando-se pela promoção da educação médica humanizada e pelo incentivo à pesquisa de compostos antineoplásicos inovadores.



## Formalizada a doação financeira de entidades médicas às comunidades afetadas pelas enchentes

O Conselho Curador do Fundo Solidário, formado por representantes de várias associações médicas do Rio Grande do Sul, incluindo a **Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina**, destinou R\$ 148.785,99 para a compra de equipamentos para o Hospital de São Jerônimo, afetado por enchentes.

A entrega formal ocorreu em 19 de julho, com a presença do Dr. Breno Acauan Filho, diretor de Finanças da AMRIGS, de Isadora Pasini, do Departamento Universitário da Associação, e do Dr. Marcos Rovinski, Presidente do Sindicato Médico.

[Leia aqui a notícia completa.](#)



Foto: Rodger Timm/SIMERS

## Santa Casa de Porto Alegre realiza primeiro transplante de fígado para tratar metástases de câncer de intestino na Região Sul

A equipe de transplante hepático intervivos adultos da Santa Casa de Porto Alegre, liderada pelo **Acadêmico e Diretor Médico da instituição, Antonio Kalil**, realizou pela primeira vez na região Sul um transplante de fígado para tratar metástases hepáticas de câncer de intestino.

Essa técnica inovadora, originada na França e recentemente apresentada em um congresso norte-americano de oncologia, oferece uma perspectiva de vida significativamente melhorada para os pacientes em comparação com a quimioterapia isolada.

A notícia foi destaque nos jornais Zero Hora e Correio do Povo, no dia 25 de julho.



Foto: Equipe Dr. Antonio Kalil

## REUNIÃO CIENTÍFICA: Crise climática e saúde: O maio de 2024

No último sábado de julho (27), ocorreu a quarta Reunião Científica de 2024 da ASRM. Com o tema “**Crise Climática e Saúde: O Maio de 2024**”, o evento trouxe profundas reflexões sobre as cheias em Porto Alegre.

Os palestrantes, **Acadêmico José Camargo**, **Acadêmico Carlos Gottschall** e Prof.<sup>a</sup> Dra. Simone Hauck, expressaram a dor e a solidariedade sentidas durante a catástrofe, reforçando a necessidade de resiliência e prevenção.

As palestras foram coordenadas pelo **Acadêmico Darcy Ribeiro Pinto Filho**, com a participação do integrante do Programa Jovem Talento, **Psiquiatra Ives Cavalcante Passos**.

[Assista às palestras completas aqui.](#)



## Quatro jovens talentos na Reunião Científica da ASRM

Os três médicos integrantes do programa Jovens Talentos da Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina, empossados neste ano – **Fabiano de Oliveira Poswar**, **Gisele Meinerz**, **Fabíola Perin** e **Ives Cavalcante Passos** – juntamente com o Diretor de Novos Talentos, **Acadêmico Leandro Zimerman**, marcaram presença na Reunião Científica da ASRM realizada no último dia 27.

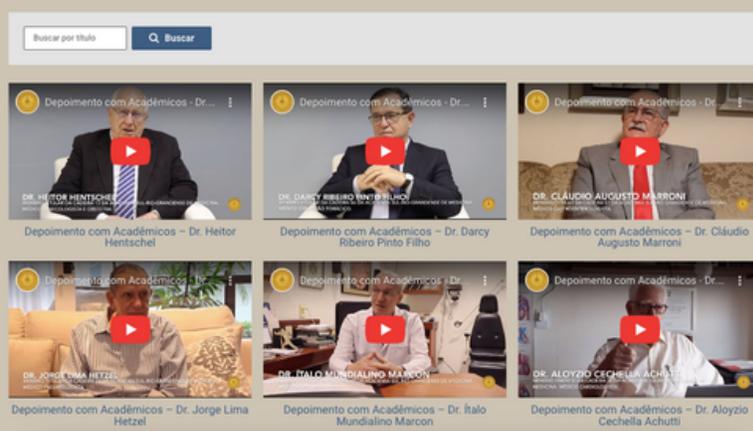


## Depoimento com Acadêmicos

Desde o dia 1º de julho, os novos depoimentos com os Acadêmicos já estão disponíveis no site da Academia. Toda segunda-feira, um novo depoimento é publicado, apresentando Acadêmicos que compartilham suas incríveis trajetórias profissionais e pessoais.

**Até a edição desta Newsletter, sete novos depoimentos já foram publicados. Assista aqui!**

### Depoimentos de Titulares e Eméritos



Dando continuidade à parceria entre o Jornal Zero Hora e a Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina, o Caderno Vida do final de semana do dia 27 destacou o câncer de pulmão e sua forte ligação com o tabagismo. O conteúdo foi elaborado pelo Acadêmico e cirurgião torácico José Camargo, juntamente com a Presidente da Sociedade de Cirurgia Torácica do RS e Jovem Talento do programa da ASRM, Dra. Fabíola Perin.

O Dr. Camargo e a Dra. Fabíola ressaltaram os números alarmantes no Brasil, onde o câncer de pulmão é a neoplasia maligna que mais causa mortes. A maioria dos diagnósticos (80%) ocorre em fases avançadas, predominando em homens fumantes de 65 anos.

[Leia aqui o artigo completo.](#)

8

ZERO HORA. CADERNO VIDA. SAÚDE E BIOMÉDICA. 27 E 28 DE ABRIL DE 2024



## O que se deve saber sobre o câncer de pulmão

É o quarto tumor maligno mais frequente no Brasil, mas o mais comum nos casos de morte

Em 85% dos casos, o câncer do pulmão está associado ao cigarro. O candidato preferencial é um paciente fumante há mais de 20 anos, e que fuma mais de 20 cigarros por dia

**J.J. Camargo Fabíola Perin\***

**Qual não os sintomas?**

Escuro com sangue é uma manifestação relativamente frequente e muitas vezes precede o tumor de pulmão. Em pacientes da população de risco, essa sintoma torna obrigatória a realização de fibroscopia, procedimento ambulatorial para demonstrar o local do sangramento e a sua causa. Não se deve aceitar nenhuma justificativa mais simples para esse sintoma.

Repetição de pneumonia não há nada para uma pneumonia repetir no mesmo local de pulmão que não seja ter uma lesão no loboquão desse lobo. Aqui a fibroscopia é também obrigatória.

Mancha de sangue da tosse: fumaça, coque e outros produtos do câncer de pulmão geralmente tem sangue e é um tomado cético. A mancha que deve ser investigada é do paciente que continua tossindo depois que não tem mais que esperar.

Um maior parte da evolução de um tumor de pulmão, ele será sintomático. É muito importante que o fumante se mancha antes nos sintomas que podem surgir a existência de um tumor, para que o diagnóstico seja feito o mais precocemente possível.

Vale prestar atenção à dor: midala de costas, que se tornam irradiadas, e de contornos dos dedos, que aumentam de volume e escurecem a base de tumbor (por isso se chama de baçoamento digital).

**Escuro com sangue é uma manifestação precoce do tumor**

Outros sintomas como dor de intensidade crescente, falta de ar, perda de peso, dor de cabeça e perda de força nos membros, perda da voz, inchaço da cabeça e pescoço, quando presentes, representam sinais de doença localmente avançada.

**Importância da prevenção**

Quando um tumor de pulmão é descoberto durante uma investigação de sintomas, geralmente o chance de cura é muito baixa e a possibilidade de sobreviver por cinco anos ou mais é de cerca de 25%, apesar de novo tratamento. Por outro lado, nos casos iniciais é possível atingir taxas de cura em cinco anos de mais de 50%, através da ressecção cirúrgica, que, em muitos dos casos, pode ser feita por vídeo ou robótica.

Como podemos fazer o diagnóstico precoce e aumentar o chance de cura diante do câncer que mais mata no nosso país? Desde a década de 1970 se busca por estratégias de diagnóstico precoce. Em 2003, ficou definida que pacientes com mais de 50 anos, fumantes ativos ou ex-fumantes há menos de 15 anos, têm elevada a chance de morte por câncer de pulmão em cerca de 20% ao realizarem tomografia de tórax com baixa dose de radiação, uma vez ao ano. Outra forma, foi definido que se chama rastreamento do câncer do pulmão. Estudos ao vivo em 20 anos após o emprego dessa estratégia confirmam o seu benefício.

No Brasil, em 2023, foi oficializado o protocolo de rastreamento do câncer do pulmão, em moldes dos protocolos já estabelecidos internacionalmente, necessitando sua implementação para a população.

É vital lembrar para de fumar, alimentar-se de forma saudável e praticar atividade física regular são a melhor forma de prevenção de diversas doenças, inclusive do câncer de pulmão.

**Parceria com a Academia**

Este artigo faz parte da parceria firmada entre Zero Hora e a Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina (ASRM) em março de 2022. Uma vez por mês, o caderno Vida vai publicar conteúdos produzidos ou feitos em colaboração por membros da entidade, que completou 30 anos em 2022, conta com cerca de 90 membros de diversas especialidades (oncologia, patologia, oftalmologia, endocrinologia, otorrinolaringologia etc.) e atualmente é presidida pela otorrinolaringologista Miriam da Costa Oliveira, professora e ex-reitora da LUCSPA. Os textos são elaborados por um profissional integrante do Programa Jovem Talento da ASRM, que tem coordenação do otorrinolaringologista Leandro Zimemski, e por um autor com larga experiência na área.

**CONEXÃO DIGITAL**  
Impulsando o futuro  
Onde a inovação encontra a excelência



## EXPEDIENTE

ACADEMIA SUL-RIO-GRANDENSE DE MEDICINA

Rua Bernardo Pires, 280 - sala 402 - Santana, Porto Alegre

Acesse nosso site

<https://academiamedicinars.com.br/>

Inscreva-se no canal do [YouTube](#)

Nos siga no [Instagram](#)

**Acadêmica Miriam da Costa Oliveira**

Presidente da ASRM

**Acadêmico Paulo Belmonte de Abreu**

Diretor de Comunicação

Revisão/redação: André Pereira (RP/RS 4704)

Diagramação/redação: Bruna Paz (Jornalista MTE-0019253/RS)