Esta coluna contém informação e opinião

360 GRAUS

Juliana Bublitz
juliana.bublitz@zerohora.com.br

Instagram
@ju_bublitz

Veranópolis e as "zonas azuis" na tela

Veranópolis, a Terra da Longevidade, na Serra, receberá a estreia de um documentário internacional sobre os segredos da vida longa e saudável. Com exibição gratuita em 6 de novembro, na Casa da Cultura do município, *Conversas nas Zonas Azuis* é resultado de uma jornada pelas cinco regiões do mundo conhecidas como *blue zones*.

São lugares onde as pessoas vivem mais e melhor, com baixos índices de doenças crônicas. Na lista, estão Nicoya, na Costa Rica, Loma Linda, nos Estados Unidos, Okinawa, no Japão, Icária, na Grécia, e Sardenha, na Itália.

A cidade gaúcha de 24 mil habitantes também se encaixa no perfil e vem sendo estudada há décadas, de forma pioneira, pelo Instituto Moriguchi, fundado pelo médico Emilio Moriguchi.

Zonas azuis

Debruçado sobre esta e outras histórias, o documentário – que também será exibido em Porto Alegre, no dia 11 de novembro – nasceu de uma expedição realizada em 2023 pela jornalista Lilian Liang (especialista gerontologia) e pelo cineasta Gabriel Martinez. Em dois meses, eles percorreram todas as *blue zones* e realizaram mais de 80 entrevistas – incluindo Moriguchi e João Senger, seu parceiro de pesquisa, e pessoas que são exemplos de vitalidade, inclusive veranopolenses.

O resultado é um retrato sensível e realista do envelhecimento, longe de estereótipos que costumam idealizar a velhice. –

Em Porto Alegre, a exibição será no térreo do Prédio 5 da PUCRS, às 19h do dia 11 de novembro. Ingressos gratuitos em sympla.com.br.

NICOLAS ROSSI, DIVULGAÇÃO

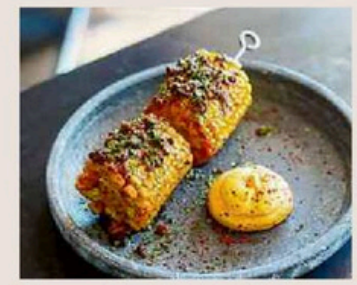
Cena dos bastidores das gravações em Veranópolis, na Serra

BAH, DIVULGAÇÃO

Casa terá janelões, varanda e jardim no Bourbon Carlos Gomes

02 Vem aí o novo restaurante Bah

Detalhe do ambiente interno



Veraneio inspira novidade

Vitrine da cozinha regional desde o lançamento, em 2008, o restaurante Bah, sucesso de público no BarraShopping Sul, está prestes a ganhar uma nova casa em Porto Alegre.

Carla Tellini

Fiel à proposta original, que deu um banho de sofisticação na gastronomia do RS (da farofa de erva-mate à paleta de cordeiro), o novo Bah abre as portas dia 30, no Bourbon Carlos Gomes (que também será inaugurado no final deste mês).

Não espere nada menos do que um baita restaurante – inclusive literalmente, com 170 lugares e 80 funcionários, além de um belo jardim com varanda voltada para a Rua Regente.

Idealizado por Carla Tellini, dona do Press (o maior grupo gastronômico multimarcas do sul do país, com 18 operações), o local nasce com a promessa de se tornar referência na Capital.

– Lá atrás, quando lançamos o primeiro Bah, a intenção era elevar a culinária regional às alturas. Era uma novidade, algo que não existia na época. Servir costela em restaurante fino? Era impensável. Temos orgulho da cozinha amorosa e sofisticada que criamos. Agora, a ideia é manter os clássicos e essa mesma filosofia, mas com um frescor a mais – diz Carla.

Vale para o cardápio, que ganha novidades (como uma releitura do milho na manteiga, do veraneio gaúcho) e para o ambiente. Projetado pelas arquitetas Evelise e Natasha Tellini Vontobel, o salão tem iluminação natural abundante, decoração inspirada nas paisagens do RS e móveis com design brasileiro contemporâneo. –

01 Um museu a céu aberto dedicado à aviação em Guaíba

Guaíba vai ganhar um museu a céu aberto dedicado à história da aviação, que celebra os principais marcos da relação entre o céu e a humanidade.

O espaço será instalado em 24 mil metros quadrados de área, no AeroCiti (Aero Centro Integrado de Tecnologia e Inovação) – complexo aeronáutico que reunirá produção, pesquisa e desenvolvimento de novas tecnologias para a aviação na Região Metropolitana.

Inspirado no conceito de aerotrópole (integração entre a aviação e a vida cotidiana das cidades), o museu terá oito praças temáticas abertas ao público, cada uma dedicada a um período da história da aviação, com maquetes e miniaturas de aeronaves. A ideia é que as praças seja adotada por empresas gaúchas. –

Produção: Maria Clara Centeno

AEROCITI, DIVULGAÇÃO

Projeção da área, que terá oito praças temáticas abertas ao público

"Nas praças, além da **história da aviação**, teremos área pet, espaço para exercícios, pista de caminhada e chimarródromos."

Guilherme Cunha
CEO da Aeromot